



# Fit in den Winter

ab Oktober 2023



## Eltern-Kind Turnen

1 bis 3 Jahre

Gymnastiksaal MS Großbraming, 16:50 bis 18:00 Uhr, jeden Do. ab 5. Oktober  
Leitung: Tamara P. und Julia S.

## Kinderturnen

4 bis 6 Jahre

Turnsaal VS Großbraming, 16:50 bis 18:00 Uhr, jeden Do. ab 5. Oktober  
Leitung: Christoph S., Andrea W., Silvia K., Claudia K. und Reinhard H.



## Sport & Bewegung U10

7 bis 10 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, 16:50 bis 18:00 Uhr, jeden Do. ab 5. Oktober  
Leitung: Fritz R., Marlies K., Hannes S. und July G.

## Sport & Bewegung U15

11 bis 15 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, 18:10 bis 19:15 Uhr, jeden Do. ab 5. Oktober  
Leitung: Stefan G., Jakob G., Hannes S. und Corinna D.



## BodyToning für Damen

Herz/Kreislauf, Muskelaufbau und Straffung des Gewebes - Frauen jeden Alters  
Gymnastiksaal MS Großbraming, 18:30 bis 19:30 Uhr, jeden Di. ab 3. Oktober  
Leitung: Fritz R. und Lisi H.

## Fitness für Männer

mehr Power für Körper und Geist - Männer jeden Alters  
Turnsaal MS Großbraming, 19:30 bis 20:30 Uhr, jeden Do. ab 5. Oktober  
Leitung: Fritz R. und Stefan G.



Anmeldungen unter [www.ski-team.at](http://www.ski-team.at)  
Kursbeitrag: €25,-/ Kind, ab 3 Kinder - 3. Kind Gratis, Erwachsene €50,-/Person

