



Fit in den Winter

ab Oktober 2026 - 10 Einheiten



Eltern-Kind Turnen

1 bis 3 Jahre

Gymnastiksaal, jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr (ab 08.10.2026)

Leitung: Fritz Rohrweck

Kinderturnen

4 bis 6 Jahre

Turnsaal VS Großbraming, jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr (ab 08.10.2026)

Leitung: Christina Felberbauer / Silvia Kalkhofer



Sport & Bewegung U10

7 bis 10 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr (ab 08.10.2026)

Leitung: Hannes Scharnreitner, Linda & Anja und Markus Holzinger

Sport & Bewegung U15

11 bis 15 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 18:15 bis 19:15 Uhr (ab 08.10.2026)

Leitung: Samuel Kopf, Hannes Scharnreitner & Florian Gmainer



BodyToning für Damen

Herz/Kreislauf, Muskelaufbau und Straffung des Gewebes - Frauen jeden Alters

Turnsaal VS Großbraming, jeden Dienstag 18:15 bis 19:15 Uhr (ab 29.09.2026)

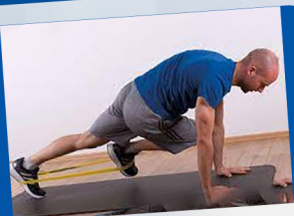
Leitung: Lisi Hirner, Fritz Rohrweck & Marlies Kaiser

Fitness für Männer

mehr Power für Körper und Geist - Männer jeden Alters

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr (ab 08.10.2026)

Leitung: Hannes Scharnreitner & Samuel Kopf



Anmeldung unter www.ski-team.at/fit-in-den-winter
Kursbeitrag: €25/Kind, €50/Erwachsener

