



# Fit in den Winter

ab Oktober 2025 - 10 Einheiten



## Eltern-Kind Turnen

1 bis 3 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag von 15:45 bis 16:45 Uhr (ab 16.10.2025)

Leitung: Christina Felberbauer

## Kinderturnen

4 bis 6 Jahre

Turnsaal VS Großbraming, jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr (ab 16.10.2025)

Leitung: Christoph Schöpf



## Sport & Bewegung U10

7 bis 10 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr (ab 16.10.2025)

Leitung: Hannes Scharnreitner

## Sport & Bewegung U15

11 bis 15 Jahre

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr (ab 16.10.2025)

Leitung: Stefan Gsöllpointner



## BodyToning für Damen

Herz/Kreislauf, Muskelaufbau und Straffung des Gewebes - Frauen jeden Alters

Turnsaal VS Großbraming, jeden Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr (ab 07.10.2025)

Leitung: Lisi Hirner

## Fitness für Männer

mehr Power für Körper und Geist - Männer jeden Alters

Turnsaal MS Großbraming, jeden Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr (ab 16.10.2025)

Leitung: Stefan Gsöllpointner & Hannes Scharnreitner



Anmeldung unter [www.ski-team.at/fit-in-den-winter](http://www.ski-team.at/fit-in-den-winter)  
Kursbeitrag: €25/Kind, €50/Erwachsener

